



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Samedi 10 octobre 2026

Formatrice : Martine Bal-Villet

Esthéticienne énergétique, Massothérapeute et Formatrice en massages holistiques et énergétiques, spécialisée dans les soins de relaxation et le bien-être.

Titre : Auto-Massage du visage anti-âge - Gua Sha Kansa

Durée : 1/2 journée • 4 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Protocole d'auto-massage réalisé à l'aide d'un Gua Sha en métal kansa, reconnu dans les traditions ayurvédiques pour ses propriétés énergétiques, pour révéler l'éclat du visage.

Cette formation vous enseigne un protocole holistique alliant gestes précis, relaxation et bien-être pour favoriser l'éclat de la peau, détendre les traits et stimuler les mécanismes naturels du visage. Facile à intégrer dans son quotidien ou à transmettre à sa clientèle.

Bénéfices

Favoriser le drainage, diminuer les tensions musculaires faciales, améliorer l'éclat du teint, procurer une sensation de détente et de bien-être.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'histoire du Kansa.
- Connaître les indications et les contre-indications.
- Maîtriser la pratique de l'outil.
- Alternier entre pratique manuelle et utilisation d'outils.
- Développer ses connaissances.
- Apprendre de nouvelles techniques manuelles.
- Savoir se préparer à réaliser un soin, se préserver, se ressourcer.
- Maîtriser le protocole de l'Auto-Massage du visage anti-âge – Gua Sha Kansa.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

9h00 – Accueil des stagiaires

Théorie

Présentation et bienfaits de l'outil Gua Sha en alliage kansa

Précautions à prendre, indications et contre-indications

Démonstration du soin en entier réalisé sur table sur modèle

Pratique du protocole en auto-soin

Relaxation et méditation

Auto-massage manuel du visage avec une huile végétale : Massage descendant du cou, massage ascendant du cou, ovale du visage, relâchement de la mâchoire, relaxation des joues, drainage des pommettes, lissage du front, lissage de la ride du lion, massage des tempes.

Points triggers : identifier les principaux trigger points du visage.

Comprendre leur lien avec les tensions, intégration dans un protocole de massage du visage.

Auto-Massage du visage avec l'outil Gua Sha kansa (décolleté, nuque, cou, visage)

Positionnement de l'outil selon le visage

Apprentissage de l'utilisation du gua sha

Les trajets : décolleté, cou, mâchoire et ovale du visage, joues, contour des yeux, front.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des certificats.
13h00 - Fin de la formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 210 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 4 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts.

Un déjeuner est proposé en option pour le midi, directement sur le lieu de la formation. Ce repas est l'occasion de poursuivre les échanges entre participants dans un cadre convivial.

Les participants souhaitant en bénéficier devront le réserver au plus tard 7 jours avant le début de la formation, lors de leur inscription ou par demande préalable.

Les outils utilisés durant la formation ne sont pas compris.

Achat Matériel : 50 euros ttc (Trousse comprenant : 1 Gua Sha en Kansa (Bronze) gravé dans sa pochette Shinzu, 1 huile de soin, livret de cours et fiches pratiques).

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

Lieu & Accès

Gîte La Chauvinière
La Chauvinière
17430 Tonnay-Charente, France

En voiture

Depuis l'autoroute A837, emprunter la sortie Tonnay-Charente puis suivre la direction La Chauvinière. Le gîte dispose d'un parking gratuit sur place.

En train

Gare SNCF de Rochefort, située à environ 10 minutes en voiture.
Gare SNCF de Tonnay-Charente, selon les dessertes disponibles.

En avion

Aéroport de La Rochelle – Île de Ré, à environ 35 minutes en voiture.

Besoin d'un hébergement ?

La formation se déroule directement au Gîte La Chauvinière. Des hébergements sont disponibles sur place (selon les disponibilités). Pour toute demande de réservation, merci de contacter directement Alexandra au 06 22 75 11 74.

Besoin d'un restaurant ?

Un déjeuner est proposé en option le midi, directement sur le lieu de la formation. Ce repas est l'occasion de poursuivre les échanges entre participants dans un cadre convivial.

Les participants souhaitant en bénéficier devront le réserver au plus tard 7 jours avant le début de la formation, lors de leur inscription ou par demande préalable.

Pour les personnes ne souhaitant pas profiter de cette option, plusieurs restaurants sont accessibles à quelques minutes du Gîte La Chauvinière, dans le centre de Tonnay-Charente ou à Rochefort.

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 00

Début de la formation : 9 h 00

Fin de la formation : 13 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mazarin
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 25 juillet 2026